



EQUIPEMENT POUR LES ENFANTS
ET
IDEES DE GOUTER

**GROUPE DE 24/26
ENFANTS**

1-EQUIPEMENT DES ENFANTS :

IMPORTANT : Les enfants doivent venir en tenue sportive.

Nous demandons aux familles d'apporter chaque semaine pour son enfant :

- ✗ Un gobelet en plastique rigide avec le prénom de l'enfant,
- ✗ Une paire de baskets propres à semelles claires pour les activités sportives en Gymnase,
- ✗ Le casque de vélo ou de rollers de l'enfant lorsqu'il y aura rollers,
- ✗ Le casque **et le vélo** de l'enfant lorsqu'il y aura vélo.

2-PERMANENCE GOUTER :

Dans tous les cas, merci d'apporter :

- **1 pack d'eau ou une bonbonne d'eau,**
- **un ou des couteaux si besoin,**
- **papier type sopalin,**

Nous avons des cuillères et des verres rigides pour ceux qui n'en n'ont pas.

**Merci d'éviter les boissons gazeuses et les bonbons
(surtout les durs pour les risques d'étouffement)**

Vos enfants aiment aussi souffler leurs bougies d'anniversaire à l'Ecole d'Aventures

Idée pour le goûter du mercredi et samedi après-midi :

Attention, n'apportez pas toute la liste. Il s'agit juste d'exemples

- ✗ du pain ordinaire ou viennois (4/5 baguettes) avec chocolat, pâte à tartiner, confiture ou fromage,
- ✗ de la brioche ou du pain de mie (2 à 3 tranches / enfant avec chocolat, confiture ou fromage),
- ✗ des gâteaux maisons, des crêpes, (prévoir au moins 2 parts par enfant),
- ✗ des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison),
- ✗ yaourt (si possible sans morceaux) (1 par enfant),
- ✗ compotes (1 par enfant),
- ✗ du jus de fruits, du lait, (2 à 3 bouteilles en tout).

Idées pour la collation du mercredi et samedi matin :

- ✗ de la brioche ou du pain de mie (1 à 2 tranches / enfant avec confiture ou fromage),
- ✗ des gâteaux maisons (2 gâteaux pour 24), crêpes, (prévoir 1 crêpe par enfant),
- ✗ des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison),
- ✗ yaourt sans morceaux (1 par enfant),
- ✗ compotes (1 par enfant),
- ✗ du jus de fruits ou du lait (2 à 3 bouteilles en tout).

En général les enfants n'aiment pas : Le pain d'épices, les cakes aux fruits.