



EQUIPEMENT POUR LES ENFANTS
ET
IDEES DE GOUTER

GROUPE DE 24/26 ENFANTS

1-EQUIPEMENT DES ENFANTS :

IMPORTANT : Les enfants doivent venir en tenue sportive.

Nous demandons aux familles d'apporter chaque semaine pour son enfant :

- ✗ Un gobelet en plastique rigide avec noté le prénom de l'enfant,
- ✗ Une paire de baskets propres à semelles claires pour les activités sportives en gymnase,
- ✗ Le casque de vélo ou de rollers de l'enfant lorsqu'il y aura rollers,
- ✗ Le casque **et le vélo** de l'enfant lorsqu'il y aura vélo.

2-PERMANENCE GOUTER :

Dans tous les cas, merci d'apporter :

- un ou des couteaux si besoin,
- papier type sopalin,
- quelques gobelets rigides au cas ou,

Nous avons des pichets pour l'eau, des cuillères.

Merci d'éviter les boissons gazeuses et les bonbons
(surtout les durs pour les risques d'étouffement)

Vos enfants aiment aussi souffler leurs bougies d'anniversaire à l'Ecole d'Aventures

Idée pour le goûter du mercredi et samedi après-midi :

Attention, n'apportez pas toute la liste. Il s'agit juste d'exemples

- ✗ du pain ordinaire ou viennois (4 baguettes) avec chocolat, pâte à tartiner, confiture ou fromage,
- ✗ de la brioche ou du pain de mie (2 à 3 tranches / enfant avec chocolat, confiture ou fromage),
- ✗ des gâteaux maisons, des crêpes, (prévoir au moins 2 parts par enfant),
- ✗ des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison),
- ✗ yaourt 1 par enfant et si possible sans morceaux,
- ✗ compote 1 par enfant,
- ✗ du jus de fruits, du lait, (2 à 3 bouteilles en tout).

Idées pour la collation du mercredi et samedi matin :

- ✗ de la brioche ou du pain de mie (1 tranche / enfant avec confiture ou fromage),
- ✗ des gâteaux maisons (2 gâteaux pour 24), crêpes, (prévoir 1 crêpe par enfant),
- ✗ des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison),
- ✗ yaourt 1 par enfant et si possible sans morceaux,
- ✗ compote 1 par enfant,
- ✗ du jus de fruits ou du lait (2 à 3 bouteilles en tout).

En général les enfants n'aiment pas : Le pain d'épices, les cakes aux fruits.