



EQUIPEMENT POUR LES ENFANTS
ET
IDEES DE GOUTER

GROUPE DE 26/27 ENFANTS

1-EQUIPEMENT DES ENFANTS : Les enfants doivent venir en tenue sportive.

Nous demandons aux familles d'apporter chaque semaine pour son enfant dans un sac ou sac à dos :

- X Un gobelet en plastique rigide avec le prénom de l'enfant d'inscrit (feutre ou étiquette),
- X Une paire de baskets propres à semelles claires dans un sac à part pour les activités sportives en gymnase,

Lorsque nous ferons vélo en fin d'année scolaire :

- X Le casque et le vélo de l'enfant.

Lorsque nous ferons rollers en fin d'année scolaire :

- X Le casque de vélo de l'enfant.

2-INFO PRATIQUE POUR LA PERMANENCE DU PARENT :

Dans tous les cas, merci d'apporter :

- Un ou des couteaux si besoin,
- Papier type sopalin,
- Quelques gobelets en plastique rigide pour les enfants qui oublient le leur.

Nous avons des pichets pour l'eau et des petites cuillères.

**POUR LE GOUTER : Merci d'éviter les boissons gazeuses et les bonbons
(Surtout les bonbons durs pour les risques d'étouffement)**

Vos enfants aiment aussi souffler leurs bougies d'anniversaire à l'Ecole d'Aventures

Quelques idées pour le goûter du mercredi et samedi après-midi :

Attention, n'apportez pas toute la liste. Il s'agit juste d'exemples

☺ Du pain ordinaire ou viennois (4 à 6 baguettes en fonction de la taille) avec chocolat ou de la pâte à tartiner, confiture ou fromage. **Attention, les enfants perdent leurs dents : Eviter les baguettes trop dures.**

☺ Brioche, pain de mie, madeleine ou cake (2 à 3 parts par enfant avec chocolat, confiture ou fromage),

☺ Des gâteaux maisons, des crêpes, (prévoir au moins 2 parts par enfant),

Pas de gâteaux avec de la crème car nous n'avons pas de réfrigérateur.

☺ Des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison : ¼ de fruit par enfant),

☺ Des yaourts (1 par enfant et si possible sans morceaux) dans une glacière, ou des compotes,

☺ Du jus de fruits, du lait, (2 à 3 bouteilles en tout) ou du sirop à rajouter à l'eau.

Idées pour la collation du mercredi et samedi matin :

☺ Brioche, pain de mie, madeleine ou cake (1 part par enfant avec confiture, chocolat ou fromage)

☺ Des gâteaux maisons (1 petite part par enfant : 2 gâteaux), crêpes, (prévoir 1 crêpe par enfant),

☺ Des fruits secs (en hiver) ou des fruits frais (pommes, bananes ou fruits de saison : ¼ de fruit par enfant),

☺ Des yaourts 1 par enfant et si possible sans morceaux, ou compote,

☺ Du jus de fruits ou du lait (2 à 3 bouteilles en tout) ou du sirop à rajouter à l'eau.

En général les enfants n'aiment pas : Le pain d'épices, les cakes aux fruits.